



ホワイトニングはこんな方におすすめです！

- 歯の着色が気になる
- 結婚式などのイベントまでに口元を明るくしたい！
- 新生活に向けてお顔の印象を良くしたい！
- 前歯の治療をされる方
- 自分のペースでホワイトニングを進めたい方



〜ホームホワイトニングって何？の巻〜

# 健口新聞



ホームホワイトニングとは？

当院では、¥30,000(税込)で受けられます。

- ①型取りをしてご自身にあったマウストレーを作成します
  - ②トレーにホワイトニング液を塗布し、1日2時間装着していただきます
- 2週間継続していただきますが、その間色調の濃いカレーやコーヒーなどは着色の原因となるためお控えいただくようアドバイスしております。

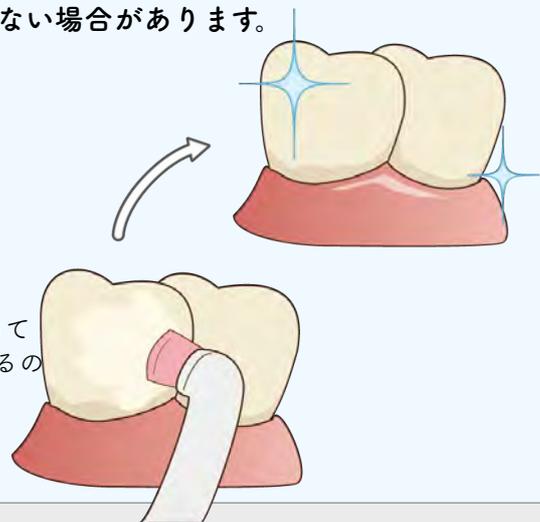
★詰め物や神経を失っている歯は、色が変化しません。

★高校生以下、妊娠中の方、その他持病や体質によって受けられない場合があります。

★知覚過敏の症状が出る可能性がございます。

セルフホワイトニングサロンとは何が違う？

セルフホワイトニング	ホームホワイトニング
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 歯科医師や歯科衛生士によるクリーニングが受けられない</li> <li>● 使用する薬剤が「着色汚れを落とすもの」が主である</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ホームホワイトニングは型をとってご自身にあったトレーを作成するので、隅々まで液が行き渡ります</li> </ul>



ホワイトニング効果は永久ではありません。個人差はあるものの、後戻りしていく傾向にあります。色が気になった場合は、タッチアップを行います。1年に1回行う方が多いです。ホームホワイトニングでのタッチアップは薬剤のみの購入なので安価で、お好きなタイミングで出来ることもメリットです。

◎タッチアップについて（再度ホワイトニングをするごと）

● 歯医者でのケア  
 ホワイトニング直後は、ペリクルという歯の周りの薄い膜が存在せず、この間はフッ化物物が浸透しやすく、再石灰化の効果が高まるといわれています。フッ化物配合のペーストで歯医者の専用の機械を使用するクリーニングは、色調の後戻り防止にも期待できます。



←ルシェロ歯みがきホワイト

● セルフケアでの歯磨剤  
 弱アルカリ性で汚れを落としやすくなる歯磨き粉の使用は、白さを保つ上で非常に有効です。



白さを長く楽しむには？  
 ホワイトニング剤に含まれる成分には、殺菌効果や歯周病菌の減少も認められているので、予防効果があることもポイントです。

スマイルサポーターが  
 ホワイトニングしてみました！  
 気になっていた着色が無くなり綺麗になったので、自分の歯を鏡で眺めてしまいます！自分のペースで好きな時間に出来るのもいいです！

当院でも販売しております。